

Ville de Châteaubernard
menus du 10 mars au 2 mai 2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Végétarien
Semaine du 10 au 14 mars	Betteraves crues à l'échalote	Salade de pâtes, tomates & poivrons sauce mayonnaise	Salade club (batavia, épaule, emmental, tomate)	Carottes râpées à la ciboulette	Velouté de courgettes
	Emincé de dinde à la provençale	Carré de porc rôti	Pavé de colin à la basquaise	Burger de bœuf sauce madère	Œuf dur
	Blé aux petits légumes	Haricots verts au beurre	Riz Créole	Petits pois	Tortis à la méditerranéenne (tomates, courgettes, ail, lentilles)
	Yaourt sucré	Fromage blanc aux herbes sur feuille d'endive	Gouda	Coulommiers	Saint Paulin
	Compote de pêches	Far breton aux pruneaux	Kiwi	Banane	Liégeois au chocolat
Semaine du 17 au 21 mars	Lundi - ST PATRICK	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe Irlandaise (pommes de terre, crème, ciboulette, bacon)	Concombres au pamplemousse	Salade Rochelle (céleri, ananas, pomme golden, batavia)	Macédoine mayonnaise	Pommes de terre et chou blanc aux lardons
	Ragout d'agneau et ses légumes (haricots blancs & carottes)	Spaghettis à la bolognaise	Omelette à l'emmental	Palette de porc à la Provençale	Filet de colin meunière
	Brebis	Edam	Six de Savoie	Fromage blanc à la fraise	Brie
	Brownies	Ananas au sirop	Riz au lait à la cannelle	Poire	Entremet au café
	Semaine du 24 au 28 mars	Lundi	Mardi	Mercredi - MENU MEXICAIN	Jeudi
Courgettes râpées vinaigrette		Potage poule vermicelles	Guacamole - tacos	Céleri rémoulade aux pommes	Salade de mâche et d'endive au bleu
Boulettes de bœuf sauce tomate		Rôti de dinde au jus	Chili con carné	Sauté de porc aux olives	Suprême de colin à l'oseille
Semoule aux épices		Duo de brocolis pommes de terre aux amandes	Salade verte	Printanière de légumes	Pâtes torsadées
Camembert		Fondu président	Yaourt aromatisé	Cœur de dame	Comté
Milk shake abricots (fromage blanc, abricots, sucre, lait)		Orange	Ananas poêlé au caramel	Flan pâtissier	Compote de pommes-framboises
Semaine du 31 au 4 avril	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de riz (riz, maïs, thon, poivrons)	Potage aux légumes	Courgettes et carottes rapées	Choux fleurs sauce aurore	Salade impériale (batavia, carottes, pommes golden, olives)
	Merguez - chipolatas	Hachis parmentier	Jambon braisé	Haut de poulet rôti	Filet de hoki à l'orange
	Carottes ciboulettes	Salade verte	Riz et Epinards à la béchamel	Frites	Brunoise de légumes
	Fromage blanc sucré	Tomme noire	Rondelé aux noix	Croc'lait	Cantadou
	Kiwi	Mousse chocolat au lait	Semoule au lait	Salade d'oranges	Clafoutis aux pommes

Ville de Châteaubernard
menus du 10 mars au 2 mai 2014

Semaine du 7 au 11 avril	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade corinne (riz, épaule, maïs)	Pâté de foie	Potage velouté d'asperges	Salade de lentilles	Céleri rémoulade aux raisins
	Escalope de dinde sauce curry	Poisson Thieboudienne	Boulettes d'agneau à la tomate	Paupiette de veau	Filet de lieu sauce citron
	Pommes de terre - Chou-fleur persillé	(riz, chou vert, carottes, tomates, crevettes, oignons, cubes de poisson colin)	Haricots beurre en persillade	Carottes et navets	Coquillettes
	Emmental	Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc au caramel	Petit suisse sucré	Croûte noire
Gélifié à la vanille	Poire	Banane	Ananas frais	Compote de pommes abricots	
Semaine du 14 au 18 avril	Lundi Menu VERT	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi de Pâques
	Salade de haricots verts	Salade coleslaw (carottes râpées et chou blanc en mayonnaise)	Pamplemousse sucré	Taboulé	Salade Brésilienne
	Escalope de poulet sauce oseille	Gratin de macaronis au jambon	Parmentier de poissons	Sauté de porc aux poivrons	Saumonette sauce citron
	Purée de brocolis	Salade verte	Salade verte	Carottes persillées	Pain de légumes
	Entremet pistache	Bombel	Bleu	Cantafrais nature	Bûchette au chèvre
	Kiwi	Coupe de fruits secs	Mirabelles au sirop	Salade de fruits frais	Chou à la crème
Semaine du 21 au 25 avril	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Férié	Salade américaine (riz, œuf, petits pois, maïs, pamplemousse)	Chou rouge aux pommes	Salade verte - Œuf au nid	Endives aux pommes et aux noix
		Cordon bleu	Lasagnes à la bolognaise	Sauté de porc au basilic	Filet de cabillaud à la vapeur
		Blettes au jus - Pommes de terre	Salade verte	Purée de pomme de terre	Riz safrané aux champignons
		Fromage blanc aux groseilles	Port salut	Chantailou	Mimolette
kiwi		Entremet au chocolat	Pomme au four	Glace	
Semaine du 28 au 2 mai	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Radis beurre	Chou blanc aux raisins et ciboulette	Salade du chef (batavia, emmental, tomate, olives)	Férié	Gaspacho de tomates
	Sauté de dinde à la Basquaise	Spaghetti à la carbonara (épaule, lardons, crème)	Burger de veau Jurassien		Pavé de colin à la crème de persil
	Salsifis - pommes de terre	Salade verte	Flageolets		Semoule aux petits légumes
	Pyrnées	Carré de l'est	Fromage blanc aux marrons		Cantal jeune
Liégeois à la vanille	Entremet au praliné	Pêche au sirop	Kiwi		