

Semaine
Du 04 février
Au 08 février

Semaine
Du 11 février
Au 15 février

Semaine
Du 18 février
Au 22 février

Semaine
Du 25 février
Au 01 mars

Lundi

Salade club
Oeuf dur florentine
Pommes vapeur
Chantailou
Liégeois vanille

Mardi

Concombres à la vinaigrette
Kefta d'agneau
Penne à la sauce tomate
Cantal
Compote de pommes
pêches

Mercredi

Assiette de crudités
Sauté de dinde au curry
Haricots beurre en
persillade
Yaourt nature
Tarte aux pommes

Jeudi

Tarte flamande
Sauté de bœuf aux olives
Carottes braisées
Carré frais
Fruit de saison

Vendredi

Nems –salade verte
Saumon au caramel
Riz cantonais
Flan coco
Cocktail de fruits exotiques

Lundi

Carottes râpées à l'orange
Boulettes de bœuf à la
tomate
Purée de pomme de terre
au céleri
Carré de l'est
Cocktail de fruits

Mardi

Potage de légumes
Gigot de mouton
Flageolets
Fromage blanc au miel
Fruit de saison

Mercredi

Chou rouge aux pommes
Palette de porc à la
provençale \$pâtes
torsadées
Six de Savoie
Crêpe au chocolat

Jeudi

Salade verte au bleu
Couscous poulet
Et ses légumes
Comté
Entremet à la vanille

Vendredi

Salade de papillon au pistou
Colin meunière
Choux fleurs persillés
Morbier
Ananas frais

Lundi

Salade verte mimosa
Saucisse de Toulouse
Purée
Cantadou
Pomme céline

Mardi

Crêpe au fromage
Bœuf braisé miroton
Courgettes aux herbes
Tome blanche
Salade d'oranges

Mercredi

Pâté de campagne
Colin pané sauce tartare
Farfalles aux petits
légumes
Emmental
Fruit de saison

Jeudi

Potage poireaux-carottes-
pdt
Chili con carné
Salade verte
Pointe de brie
Roulé framboise

Vendredi

Chou blanc vinaigrette
Filet de cabillaud sauce
citron
Printanières de légumes
Yaourt aromatisé
Banane

Lundi

Salade de riz
Émincé de dinde
Haricots verts à la paysanne
Petits suisses nature
Fruit de saison

Mardi

Salade
impériale(carottes,pommes,
olives)
Omelette aux lardons
Blé
Beaufort
Crème dessert praliné

Mercredi

Salade de pomme de terre
Épaule façon chablisienne
Petits pois carottes
Fromage blanc au fruits
rouges
Fruit de saison

Jeudi

Betteraves et carottes râpées
Rôti de bœuf
Frites
Neufchâtel
Abricots à la gelée de
groseille

Vendredi

½ pamplemousse
Filet de hoki sauce tomate
Carottes et navets
Tome de Savoie
Gâteau au chocolat

elior®



VILLE DE
CHATEAUBERNARD
- Charente -

Date
Du 04 février
2013
Au 29 mars 2013

LES MENUS

DE VOTRE ENFANT

Avenance Enseignement & Santé - SAS 1.328.544 € - 662 025 196 RCS Paris - crédits photo : totolia - Prest'Agency 2010

Partout où la vie a du goût. Elior®

EDITO



8 février fête du Têt (nouvel an chinois)



4 mars fête des grands-mères



19 mars saint Patrick



28 mars menu de pâques



Semaine
Du 04 Mars
Au 08 Mars

Semaine
Du 11 Mars
Au 15 Mars

Semaine
Du 18 Mars
Au 22 Mars

Semaine
Du 25 Mars
Au 29 Mars

Lundi

Carottes au vinaigre balsamique
Petit salé
Lentilles
Fromage blanc de campagne
Pomme au four cannelle

Mardi

Céleri rave vinaigrette
Paleron braisé sauce tomate
Haricots palettes
Cantafrais
Riz au lait

Mercredi

Potage de tomates
Pâtes à la carbonara
Port salut
Fruit de saison

Jeudi

Salade ninon (crevettes, ananas, pommes)
Jambalaya (poulet, chorizo, riz)
Carré
Compote de pommes bananes

Vendredi

Betteraves cuites échalotes
Gratin de la mer
Brocolis/pommes vapeur
Bleu
Fruit de saison

Lundi

Haricot verts en salade
Carré de porc fumé
Durée St Germain
Tome des Pyrénées
Fruit de saison

Mardi

Salade de mâche mimosa
Escalope de volaille
Ratatouille
Yaourt aux fruits
Flan pâtissier maison

Mercredi

Salade piémontaise
Poisson en papillote
Petits pois à la française
Fournol
Fruit de saison

Jeudi

Salade printanière (salade/tomate/œuf)
Carbonade Flamande
Frites
Pelardon
Mirabelles au sirop

Vendredi

Salade verte au surimi
Filet de merlu à la dieppoise
Épinard en branche/riz
Bondel
Mini choux vanille au chocolat

Lundi

Potage de cresson
Lasagnes à la bolognaise
Salade verte
Croix de malte
Poire au coulis de caramel

Mardi

Salade irlandaise (mâche, pdt, chou, jambon)
Ragoût d'agneau à l'irlandaise
Jeunes carottes
Brebis crème
Gâteau aux pommes à l'irlandaise

Mercredi

Salade de cervelas
Emincé de dinde au curry
Courgettes méridionales
Brillat savarin
Fruit de saison

Jeudi

Friand au fromage
Saute de porc au caramel
Choux de Bruxelles - pommes vapeur
Petits suisses fruités
Fruit de saison

Vendredi

Salade coleslaw
Pavé de colin au basilic
Purée de pommes de terre aux carottes
Livarot
Mousse praliné

Lundi

Terrine de poisson sauce fromage blanc mayonnaise
Gratin de macaronis à la bolognaise
Salade verte
Saint nectaire
Pomme caramélisée

Mardi

Taboulé
Poulet chasseur
Bouquetière de légumes*
Saint Félicien
Fruit de saison

Mercredi

Chou fleur sauce cocktail
Tartiflette
Salade verte
Cœur de Dame
Fruit de saison

Jeudi

Potage aux asperges
Gigot d'agneau
Haricots blancs
Poligny St Pierre
Gâteau de Pâques

Vendredi

Salade verte aux noix
Blanquette de poisson
Riz safrané
Fromage des chaumes
Pêche au sirop