

Du 09/07 au 13/07 Semaine 28	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade niçoise	Poireaux vinaigrette	Quiche Lorraine, Salade verte	Tomates en salade mozzarella	Chou-fleur sauce cocktail
Plat	Omelette aux herbes	Poulet rôti	Steak haché sauce poivre	Côte de porc	Filet de cabillaud en papillote
Garniture	Salade verte	Pennes au beurre	Poêlée méridionale	Epinards branches à la crème	Riz safrané
Produit laitier	Port salut	Yaourt aromatisé	Bonbel	Bleu	Petit suisse nature sucré
Dessert	Banane	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Tapioca au lait	Fruit de saison

Du 16/07 au 20/07 Semaine 29	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Mousse de foie /cornichons	Salade de haricots verts	Salade de tomates au thon	Concombres au fromage blanc	Melon
Plat	Sauté de dinde marengo	Rôti de porc	Filet de saumon	Spaghetti carbonara	Emincé de bœuf aux poivrons
Garniture	Jeunes carottes persillées	Haricots blancs	Courgettes à la provençale	Salade verte	Frites
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Crocq lait	Tomme blanche	Tartare	Chanteneige
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair	Pêche au sirop	Sorbet fraise

Du 23/07 au 27/07 Semaine 30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade verte mimosa	Taboulé	Duo de betteraves (râpées et cuites)	Melon	Salade de pomme de terre et thon
Plat	Filet de poisson	Cordon bleu	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet provençale	Gigot d'agneau
Garniture	Riz à la tomate	Ratatouille	Pommes vapeur	Coquillettes à l'emmental	Haricots verts
Produit laitier	Fromage blanc au miel	Petit Louis	Yaourt aux fruits	Brie	Gouda
Dessert	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Glace vanille/chocolat	Pomme au four	Fruit de saison

Du 30/07 au 03/08 Semaine 31	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Pamplemousse	Salade de tomates	Carottes vinaigrette	Gaspacho	Terrine de légumes
Plat	Brochette de porc	Filet de colin à l'oseille	Blanquette de veau	Cuisse de poulet rôtie	Spaghettis à la bolognaise
Garniture	Purée aux brocolis	Gratin de courgettes	Blé	Petits pois	Salade verte
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Tomme noire	Yaourt nature sucré	Morbier	Rouy
Dessert	Abricots au sirop	Semoule au lait	Compote pommes- bruneaux	Fruit de saison	Flan pistache

Menus réalisés par Nathalie France pour la

Mairie de CHATEAUBERNARD

Le 22/05/2012